

Ecole de JÔDÔ Shintô Musô Ryû

Kihon	Tandoku	Sôtai
Honte uchi	Honte ni kamae Honte uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Honte uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Gyakute uchi	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Hiki otoshi	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Kaeshi tsuki	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Gyakute tsuki	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Maki otoshi	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Kuri tsuke	Kuri tsuke - Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Kuri tsuke - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Kuri anashi	Kuri anashi - Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Kuri anashi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Tai atari	Tai atari - Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Tai atari - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Tsuki hazushi uchi	Tsuki hazushi uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Tsuki hazushi uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
Do barai uchi	Honte ni kamae Do barai uchi - Hajime ! <i>Yame ! Sonomama ! (restez en place !)</i>	Honte ni kamae Do barai uchi - Hajime ! <i>Yame ! Sonomama !</i>
Tai azushi uchi	Tai azushi uchi - Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i>	Tai azushi uchi - Yôi ! Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i>
	Jo Mae dete !	Jo Mae dete !
Tai azushi uchi (gauche)	Hidari honte ni kamae Tai azushi uchi - Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i>	Hidari honte ni kamae Tai azushi uchi Yôi ! / onaji ku Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i>
Salut	Kihon owari !	Naore ! Sôgo no rei !

Ecole de JÔDÔ Shintô Musô Ryû

Omote Waza		Chudan Waza	
Tachi Otoshi	Faire tomber le sabre	Ichi Riki	Une seule force
Tsuba wari	Briser la garde (Tsuba)	Oshi Zume	Pousser (au pied du mur)
Tsuki Zue	Le bâton qui atteint le but	Midare Dome	Contrôle d'une turbulence
Hissage	Baisser, faire descendre	Ushiro Zue Zen	Le bâton arrière
Sakan	Pénétration par la gauche	Ushiro Zue Go	Le bâton arrière (2ème variante)
Ukan	Pénétration par la droite	Taisha	La roue qui attend
Kasumi	Brume	Kengome	S'insérer dans l'espace
Monomi	La vision des choses	Kirikake	Coupe avortée
Kasa no shita	Sous le chapeau de bambou	Shin shin	Avance constante
Ichi rei	Une seule révérence	Rai uchi	Coup de tonnerre
Neya no uchi	A l'intérieur de la chambre	Yokogiri Dome	Arrêt d'une coupe latérale
Hoso Michi	Chemin étroit	Harai Dome	Arrêt d'une coupe transversale
Tokushu Waza	Suigetsu / Shamen	Seigan	Droit dans les yeux

Ran Ai Odachi/Kodachi

Samidare		Gohon no Midare	
Ichi Monji	Mijin (Zen)	Tachi otoshi no midare	Kasumi no midare
Jû Monji	Mijin (Go)	Sakan no midare	Shamen no midare
Kodachi otoshi	Gan tsubushi	Kengome no midare	

Shintô ryû Kenjutsu		Uchida ryû tanjojutsu	
Ai suri (Sa/gauche)		Kote uchi (Sa/gauche)	
Ai suri (Yu/droite)		Kote uchi (Yu/droite)	
Jû		Sutemi	
Chibarai		Kuri tsuke	
Sarin		Uchiro zue	
Uke kaeshi		Suigetsu (Sa)	
Nitô ai		Suigetsu (Yu)	
Suri komi		Shamen (Sa)	
Inchû		Shamen (Yu)	
Uke nagashi		Kobushi kudaki	
Miuki dome		Sune Kudaki	
Tsuki dashi		Irimi	

Isshin ryû kusarigamajutsu

1. Ishiki	4. Mugan	7. Furikomi (Go)	10. Midokorozume
2. Soemi	5. Jûmonji	8. Isô no nami	11. Ukibune/Ukifune
3. Hageashi	6. Furikomi (Zen)	9. Tatsumi no maki/Maki otoshi	12. Sodegarami